

## Социальный психолог

- Индивидуальная и групповая психологическая работа (тренинги) для различного контингента: подростки, молодежь, взрослые. Разработано более 60 тем тренингов.
- Разработка и проведение бизнес-тренингов и программ командообразования.
- Разработка и руководство психологическими и образовательными проектами (концепция, решение орг. вопросов, обучение персонала, переговоры и т.д.)

16 лет работы психологом по различной тематике; более 13 тысяч часов групповой психологической работы и индивидуального консультирования. Педагогический стаж-15 лет. Управленческий опыт коллективами до 15 человек. Опыт работы психологом, педагогом, бизнес-тренером, руководителем проектов (менеджер проекта, аккаунт менеджер).

Профессиональное использование: психодрама, расстановки, нлп, процессуальный подход, видео-анализ, деловые игры, технологии командообразования, фасилитация, модерация.

### Опыт работы

2004-н.в. Частная психологическая практика (индивидуальное консультирование, тренинги, терапия)

Проведение тренингов личностного роста, групповая терапия, индивидуальное консультирование, расстановки. Групповая и индивидуальная работа проводятся как частным образом, в рамках проекта «Эмпатия», также в сотрудничестве с различными психологическими центрами.

Контингент: подростки, родители, взрослые.

Сотрудничество: Центр содействия инновациям в образовании, Генезис, Русская Школа Управления, Детские деревни SOS, Государственный Университет Министерства финансов РФ (ГУМФ), Московский городской психолого-педагогический Университет (МГППУ), Тренинг-центр КОТ, Центр определения способностей, Искусство тренинга, Центр семейных взаимоотношений, KidCareer и другие.

В процессе сотрудничества реализовано большое количество тренингов и образовательных проектов.

2006-н.в. Основатель и руководитель проекта «Студия практической психологии «Эмпатия»

Проект по психологическому сопровождению подросткового развития: психологическая работа с подростками и родителями.

Разработка и проведение обучающих тренинговых программ различной формы и длительности: длительные, интенсивы, выездные, групповая психотерапия. Проведение тренинга тренеров, кураторство педагогов-психологов, работа с родителями, семьей, психологическое консультирование и терапия, руководство проектами и проектными командами.

Работа с различным контингентом: подростки, студенты, родители, взрослые, психологи, педагоги, организации.

За время работы разработано и реализовано более 60 различных психологических программ для подростков, родителей, взрослых. Более 2000 участников тренингов и программ дополнительного образования. Проведено большое количество индивидуальных консультаций, супервизий.

2006 – 2015. Бизнес-тренер, разработчик программ, руководитель проектов в сфере корпоративных программ обучения.

Разработка обучающих и мотивационных программ (командообразование), руководство проектами под ключ (до 300 чел); руководство и обучение проектного персонала и сотрудников компании, разработка методических пособий, переговоры с заказчиками, ведение заказчика, продажи; проведение корпоративных тренингов, проведение бизнес-тренингов.

Среди реализованных проектов: РосАтом, СУЭК, Mercedes-Benz, ВТБ 24, Альфа-Банк, РЖД, Renault, ИКЕА, Евракор, Национальная нерудная компания, ВАТ, KraftFoods и другие.

За время работы проведено более 50 тренингов, разработано более 30 новых программ, реализовано более 70 различных проектов численностью до 300 чел.

2003-2006 гг. Центр тестирования в МГУ «Гуманитарные технологии», психолог-тренер, ведущий специалист.

Разработка и проведение тренингов различных форматов и длительности: интенсивы, длительные, выездные. Разработка методических материалов. Разработка и проведение большинства тренингов Центра, кураторство выездных тренингов.

Основной контингент: подростки, родители.

2001-н.в. Московский Дворец Пионеров (ГБПОУ «Воробьевы горы»). Педагог-психолог, педагог дополнительного образования.

Разработка и проведение образовательных психологических программ, разработка методических материалов, психологическое консультирование. Курирование программы психологического сопровождения подросткового развития и родителей подростков. Основной контингент: подростки, родители.

#### Дополнительно

Имеются публикации, автор 2-ух годичной программы дополнительного образования «Школа практической психологии «Эмпатия» (реализуется 13 лет), благодарности и грамоты Департамента образования г. Москвы.

Образование

Московский Открытый Социальный Университет, специальность – социальный психолог

#### Дополнительное образование

Психология и психотерапия

- Групповая психологическая работа с детьми и подростками; Тренинг-Центр «Генезис» – 630 ч.
- Профилактика употребления психоактивных веществ и социальная реабилитация наркозависимых лиц, МОСУ – 550 ч.
- Системно-феноменологическая психотерапия и семейные расстановки; ИКСР – 470 ч.
- Психодрама; Центр «Взаимодействие», МИГИП и др. – 200 ч.
- НЛП-практик; Институт клинической психологии и психотерапии -144 ч.
- Процессуальный подход (семинары А. и Э. Минделл) – 30 ч.
- Различные курсы повышения квалификации в сфере психологии и психотерапии - 180 ч.
- Процессуальная психология и психотерапия; International Institute for Process Work (Russia); участник длительной обучающей программы.

Всего: Более 2200 часов

#### Бизнес-тренинги

Школа менеджеров «Арсенал»; Центр развития персонала «Искусство деловой жизни» (А. Новикова); Русская Школа Управления; Recont (Н. Рысев) и др. Всего: 120 часов.

#### Педагогика и образование

Модернизация доп. образования и проективные технологии (ГБПОУ «Воробьевы горы»), Актуальные проблемы дополнительного образования (Академия повышения квалификации работников образования), Практическая психология в дополнительном образовании детей (Московский институт открытого образования) и др. Всего: 250 часов.

#### Хобби

Спортивная ходьба, велосипед, психологическая игра «Мафия», медиация (урегулирование конфликтных ситуаций).

Список разработанных и реализованных программ по направлениям:

### Социально-психологические тренинги

Конфликтология, Мастерство общения базовый уровень, Мастерство общения продвинутый уровень, Ораторское искусство, Технология успеха, Целеполагание, Психологический театр, Сдача экзамена, Коммуникативные техники НЛП, Построение карьеры, Школа Актива, Развитие внимания, Развитие памяти, Осознанный выбор профессии, Родительский клуб, Командообразование (различные программы).

### Тренинги личностного роста

Управление эмоциями, Самопознание, Психология жизненного пути, Мой внутренний мир, Танце-двигательный тренинг, Моя семья, Он и Она, Любовь и дружба, Мечты сбываются, В поисках смысла, Значимые люди, Правда о лжи, Игры, в которые играем мы, Между мыслями и чувствами, Здесь и сейчас, Контакт, Переходный период, Искусство строить отношения, Одиночество, Между счастьем и несчастьем, Пространство свободы, Между хочу и надо, Комната смеха, Зал ожиданий, Идеалы и реальность, На пути к целостности, Свобода быть, Источники внутренней силы, Путь к себе, Перемены, Прощение, Трансформация. А также другие темы.

### Бизнес-тренинги

Продажи-базовый курс, Продажи-продвинутый курс, Работа с возражениями и рекламациями, Эффективное коммерческое предложение, Конкурентные преимущества компании и как их использовать, Эффективный секретарь, Управление эмоциональным состоянием, Мастерство телефонной коммуникации, Call-центр, Эффективное совещание, Управление конфликтом, Командообразование.

### Тренерское мастерство

Тренинг тренеров – базовый уровень, Тренинг тренеров-продвинутый уровень, Как создать тренинг, 10 способов создать и провести упражнение, Мастерская тренерского профессионализма, Супервизия.

### Терапевтических группы

Арт-погружение, психодрама и семейные расстановки, группа встреч, динамические группы, интегративные расстановки (авторский метод), работа с семейными и жизненными сценариями и другие.